

Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 07:25

Link do produktu: <https://organic-point.pl/miod-lipowy-500g-p-226.html>



Miód lipowy 500g

Cena	24,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Miód lipowy 500g

Pasieka Łużycka

Miód lipowy zawiera glukozę, dużo fruktozy, olejek eteryczny, flawonoidy, garbniki i enzymy. Jest również źródłem witamin z grupy B, potasu, magnezu, chloru i manganu. Jego skład chemiczny bezpośrednio przekłada się na wiele cennych **właściwości leczniczych**.

Jest dobrym źródłem energii (100 gram to ok. 300 kalorii), a spożywanie go jest zalecane we wszelkich stanach osłabienia, przemęczenia, niedożywienia i rekonwalescencji po chorobach.

Podobnie jak kwiat lipy **miód lipowy** był podstawowym składnikiem domowej apteczki naszych babć, niezastąpionym w trakcie przeziębienia. Głównie za sprawą zawartości olejku eterycznego miód ma działanie **napotne, obniżające gorączkę, wykrztuśne i antyseptyczne – przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze**. Regularne spożywanie miodu lipowego może wzmacniać odporność i zmniejszać częstotliwość zapadania na infekcje. Olejek lipowy ma ponadto **kojące działanie na układ nerwowy**, łagodzi napięcia, ma pozytywny wpływ na koncentrację, a częste spożywanie miodu lipowego redukuje problem bezsenności i obniża poziom codziennego stresu.

Działa też delikatnie moczopędnie, przez co pomaga obniżyć ciśnienie krwi i mogą go spożywać pomocniczo osoby z chorobami układu krążenia. Swym działaniem wspiera również leczenie schorzeń układu moczowo-płciowego i chorób reumatycznych.